

C'est quoi la SEP ?

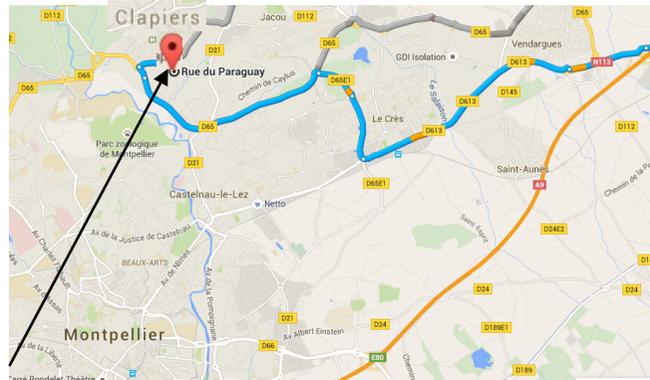
Après l'annonce du diagnostic, ne restez pas seul face à vos questions.



en Languedoc Roussillon

✓ 5 sessions de formation

- ✓ pour toute personne ayant une sclérose en plaques diagnostiquée depuis moins de 5 ans et son entourage
- ✓ pour comprendre, pour apporter des réponses aux questions,
- ✓ pour mieux gérer sa vie



Depuis la gare :

tram ligne 1 dt° mosson descendre arrêt St Eloi. Continuer en bus ligne 22 jusqu'à arrêt stade Clapiers (salle à 100m à pied)

Depuis l'autoroute :

sortie 28 vers Vendargues/Montpellier/ Le Crès pour suivre D613 et D65 jusqu'à Clapiers.

A Clapiers, depuis le rond-point sur la D65, suivre : Avenue de la Liberté (dt° Jacou). Au 2° feu tourner à droite. A 100m

**salle Jean Louis Barrault
Complexe sportif et culturel
Rue du Paraguay
34830 Clapiers**

Informations et renseignements complémentaires :

Auprès de l'APF
Mme Planet
06.89.68.40.44

Auprès de l'AFSEP
Mme Servel
06.16.31.12.93

ecoledelaseplr@gmail.com

www.sclérose-en-plaques.apf.asso.fr

www.afsep.fr/delegations/herault

montpellier.edusep.fr

Une participation de 25 € par famille sera demandée. Elle donnera accès aux 5 séances.

-La participation est limitée à 3 personnes-

Nom Prénom Date de naissance.....

Vous êtes : une personne ayant la SEP , un proche , nombre d'accompagnants

un professionnel de santé profession :

Adresse : Email:

Tél :

Coupon à retourner avant le 01/10/2015

accompagné de votre participation (chèque de 25 € à l'ordre de l'APF)

**Délégation APF Hérault 1620, rue de Saint Priest
34090 Montpellier**

L'école de la SEP

C'EST QUOI ?

Origine du projet

Initié par la Ligue Belge de la SEP, l'école de la SEP est un projet, mis en œuvre en France par l'APF dès 2010. Ce projet vise à informer les personnes malades et/ou leur entourage sur tous les aspects de la Sclérose en Plaques afin de pouvoir mieux appréhender la maladie mais aussi apprendre à vivre avec...

A qui s'adresse l'école de la SEP ?

L'école de la SEP s'adresse à toute personne majeure, ayant un diagnostic récent de SEP (moins de 5 ans) et/ou à son entourage, à des professionnels de santé concernés.

Pourquoi une école de la SEP ?

L'objectif est de répondre à toutes questions que se pose une personne qui vient d'apprendre le diagnostic de la SEP.

Quand ?

L'école de la SEP propose 5 matinées d'information le samedi matin de 10h à 13h (voir programme)

Comment ?

Les interventions prennent la forme de conférences-débats.

Thèmes principalement abordés

- Des thèmes médicaux : description de la maladie, les poussées, les traitements, la recherche...
- Des thèmes psychologiques et sociaux : l'annonce du diagnostic, la communication au sein de la famille, l'emploi, la qualité de vie au quotidien...

Conditions de participation

- Aucune obligation d'adhésion aux associations,
- Une participation de 25 € par famille, pour les 5 matinées.
- Présence souhaitée aux 5 séances

LE PROGRAMME

Les samedis matin de 10h à 13h

Séance 1 : le samedi 17 octobre 2015

Annonce du diagnostic témoignage de patients
Présentation des associations

Séance 2 : le samedi 7 novembre 2015

Traitements
Le point de vue des professionnels de santé

Séance 3 : le samedi 21 novembre 2015

Symptômes invisibles
Aspects juridiques

Séance 4 : le samedi 16 janvier 2016

Recherche - image de soi

Séance 5 : le samedi 30 janvier 2016

Chemin de vie - Projet de vie

LE LIEU

Salle Jean-Louis Barrault à Clapiers (34830) (voir plan au dos)

Nous remercions la municipalité de Clapiers pour la mise à disposition de la salle J.L. Barrault



LES INTERVENANTS

Les associations de patients :

Les associations, chargées de l'animation de ces journées, seront présentes et garantes du bon déroulement de chaque séance

L'APF :



[association des paralysés de France](#)

Association nationale créée en 1933, représente, défend des personnes avec un handicap moteur et leur famille à titre individuel et collectif, améliore leur situation sociale, matérielle.

L'AFSEP :



[association française des sclérosés en plaques :](#)

Association nationale créée en 1949, accompagne et informe les personnes atteintes de SEP et leurs proches, les représente et les défend auprès des instances, forme les professionnels de santé sur la SEP, favorise la recherche

Des professionnels de santé

de la région Languedoc-Roussillon

impliqués dans le SEP. : Neurologues, sophrologue, kinésithérapeute, psychiatre, professionnels MDPH, assistants sociaux...

Des patients, des aidants

Témoignages, partage d'expérience