

## Coupon réponse

Nom .....

Prénom .....

Tél : .....

Mail: .....

Vous êtes :

une personne ayant la SEP  un proche

un professionnel de santé  profession :

**Merci de choisir vos ateliers  
par ordre de préférence**

**(seuls 2 ateliers par session  
vous seront proposés) :**

**session 1 : 26 novembre 2016**

Questions sociales  Education thérapeutique

Traitements alternatifs  Aidants

**session 2 : 28 janvier 2017**

Réentraînement à l'effort  Neuro-urologie

Emotions et maladie  Aidants

Coupon à retourner avant le 10/11/2016

accompagné de votre participation

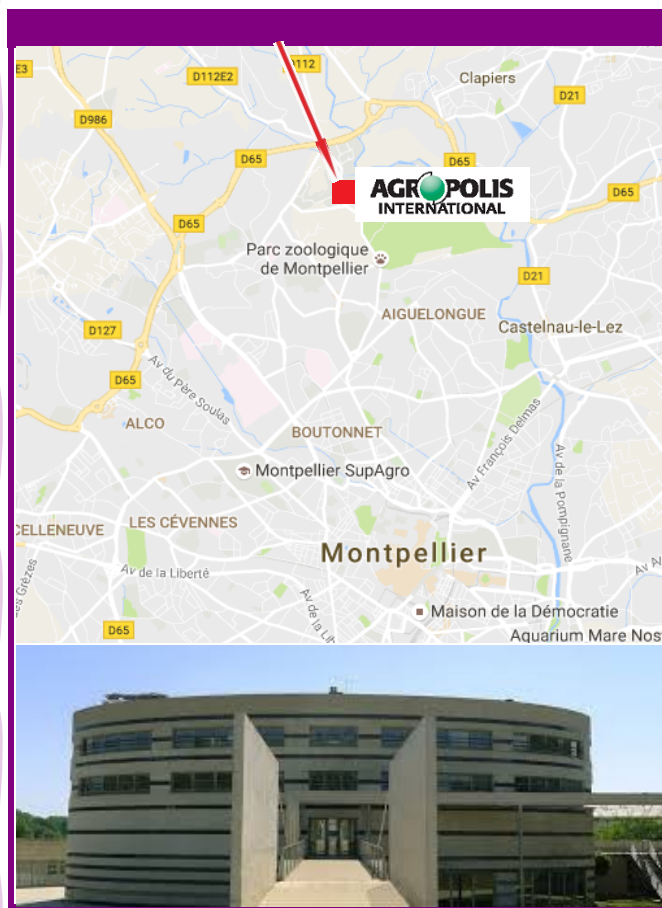
(chèque de 10 € /personne à l'ordre de l'APF)

Délégation AFSEP Hérault,  
7, rue des acacias  
34090 Montpellier

lesateliersdelasep@gmail.com

## LE LIEU

**Agropolis international  
1000 Avenue Agropolis,  
Montpellier**



▪ En voiture :  
Agropolis international, 1000 avenue agropolis  
Quartier nord de Montpellier, Hôpitaux Facultés  
(en contrebas du zoo du Lunaret)  
Grand parking et locaux accessibles

▪ En tram et bus depuis la gare :  
Tramway ligne 1 direction « Mosson »  
Descendre à l'arrêt Saint Eloi.  
Prendre le bus « navette Agropolis ».  
Descendre à l'arrêt « Campus Agropolis »



# Comment vivre avec la SEP ?

**Ne restez pas seul face  
à vos questions**

# Les ateliers de la SEP



en Languedoc Roussillon

Dans les locaux d'Agropolis international  
à Montpellier

✓ **2 sessions de formation**

✓ pour toute personne ayant une  
Sclérose En Plaques et son entourage

✓ pour comprendre, pour apporter  
des réponses à vos questions

✓ pour mieux gérer sa vie

# Les ateliers de la SEP

## C'EST QUOI ?

### Origine du projet

A l'issue de l'école de la SEP en janvier 2016, l'APF et l'AFSEP, en association avec le CHU ont voulu donner une suite en proposant un nouveau concept « les ateliers de la SEP ». Ce projet, plus participatif, vise à informer les personnes malades et/ou leur entourage sur tous les aspects de la Sclérose En Plaques afin d'appréhender au mieux la maladie et surtout d'apprendre à vivre avec...

### A qui s'adressent les ateliers de la SEP ?

Les ateliers de la SEP s'adressent à toute personne atteinte de SEP, et /ou à son entourage, à des professionnels de santé concernés

### Pourquoi les ateliers de la SEP ?

L'objectif est d'échanger en petits groupes, avec l'aide de professionnels de la santé, sur divers sujets concernant la SEP et de répondre à toutes questions.

### Quand ?

Les samedis 26/11/2016 et 28/01/2017 après-midi de 13h30 à 18h (voir programme)

### Comment ?

Conférences suivies de 4 ateliers-débat et de leurs restitutions

### Thèmes principalement abordés

- Des conférences médicales : actualité thérapeutique, sport et SEP, émotions et maladie
- Des ateliers participatifs d'une vingtaine de personnes animés par des professionnels de la santé (2 ateliers au choix à chaque séance : voir programme)

### Conditions de participation

- Aucune obligation d'adhésion aux associations
- Une participation de 10 € par personne, pour les 2 après-midi
- Présence souhaitée aux 2 séances

## LE PROGRAMME

### Séance 1 : le samedi 26 novembre 2016 de 13h30 à 18h

**Conférences :** - Actualité thérapeutique dans les formes rémittentes

- Cécile Hernandez Cervellon, le combat d'une championne
- Ateliers participatifs :** - Questions sociales
- Éducation thérapeutique pour les patients et les aidants
  - Traitements alternatifs
  - L'entourage, les aidants : quel rôle, quel accompagnement

**Restitution des ateliers et conclusion**

### Séance 2 : le samedi 28 janvier 2017 de 13h30 à 18h

**Conférences :** - Actualité thérapeutique dans les formes progressives

- Émotions et maladie
- Ateliers participatifs :** - Réentraînement à l'effort et rééducation
- Neuro-urologie
  - Émotions et maladies
  - L'entourage, les aidants : quel rôle, quel accompagnement

**Restitution des ateliers et conclusion**

Informations et renseignements complémentaires :

**Adresse et plan au dos**

**lesateliersdelasep@gmail.com**

**06. 16. 31. 12. 93**

**www.sclérose-en-plaques.apf.asso.fr**

**www.afsep.fr/delegations/herault**

**montpellier.edusep.fr**

**Une participation de 10€ par personne sera demandée**  
**Elle donnera accès aux 2 séances**

## LES INTERVENANTS

### Les associations de patients :

Les associations, chargées de l'animation de ces journées, seront présentes et garantes du bon déroulement de chaque séance.

**L'APF :**



association des para-

lysés dence

Association nationale créée en 1933, représente, défend des personnes avec un handicap moteur et leur famille à titre individuel et collectif, améliore leur situation sociale, matérielle.

**L'AFSEP :**



L' A F -

SEP : e s sclé

Association nationale créée en 1949, accompagne et informe les personnes atteintes de SEP et leurs proches, les représente et les défend auprès des instances, forme les professionnels de santé sur la SEP, favorise la recherche.

### Des professionnels de santé

de la région Languedoc-Roussillon

impliqués dans la SEP : Neurologues, sophrologue, kinésithérapeute, psychiatre, professionnels MDPH, assistants sociaux...

**Des patients,  
des aidants**